**Χρήσιμες συμβουλές για γονείς αν το παιδί σας παρουσιάζει συμπτώματα συμβατά με τον ιό Covid 19**

**Διαχείριση παιδιού που εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19:**

* Εάν ένας μαθητής εμφανίσει έστω και ήπια συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 εκτός του χώρου του σχολείου, **παραμένει στο σπίτι και ειδοποιείται το σχολείο** με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων.
* Εάν ένας μαθητής εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 όταν είναι στο σχολείο, γίνονται τα παρακάτω:

o **Επικοινωνία με την οικογένεια** για παραλαβή του παιδιού.

o **Απομόνωση** του παιδιού σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, με επίβλεψη, μακριά από τα υπόλοιπα παιδιά και εφαρμογή απλής χειρουργικής μάσκας.

o Εφαρμογή **υγιεινής χεριών και αναπνευστικής υγιεινής** από το παιδί και το/τα άτομο/α που το φροντίζουν.

o **Χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας από το προσωπικό** (μάσκα, γάντια, και –σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών ή αναπνευστικών εκκρίσεων– ποδιά αδιάβροχη και οφθαλμική προστασία με γυαλιά ή ασπίδα προσώπου).

o Επιμελής **καθαρισμός** του χώρου και εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες μετά την αναχώρηση του παιδιού με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας.

* **Γίνεται ιατρική αξιολόγηση με πρωτοβουλία των γονέων/κηδεμόνων** και εφόσον, σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, το παιδί χαρακτηριστεί ως ύποπτο για λοίμωξη COVID-19 χωρίς να υπάρχει εναλλακτική διάγνωση (βλ.), θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα μοριακό διαγνωστικό τεστ.
* **Εν αναμονή του αποτελέσματος, το παιδί παραμένει σε απομόνωση κατ’ οίκον** (εφόσον κρίνεται από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο), σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, ενώ το σχολείο συνεχίζει κανονικά τη λειτουργία του (<https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontidaypoptoy-kroysmatos-sto-spiti/>).

**Παράρτημα:**

**Συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19**

Τα συχνότερα συμπτώματα της λοίμωξης COVID-19 στα παιδιά είναι:

· . πυρετός

· . βήχας

Άλλα συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν είναι:

· . δυσκολία στην αναπνοή, δύσπνοια

· . μυαλγίες

· . ρίγος

· . πονοκέφαλος

· . καταβολή δυνάμεων

· . δυσκαταποσία

· . απώλεια γεύσης ή/και οσμής

· . ναυτία / έμετος κοιλιακός πόνος, διαρροϊκές κενώσεις

**Κλινικά κριτήρια χαρακτηρισμού παιδιού ως ύποπτου κρούσματος COVID-1**

Ένα τουλάχιστον από τα παρακάτω συμπτώματα:

 . πυρετός (Θ > 37,5o C) με ή χωρίς συνοδά συμπτώματα

 . βήχας

 . δύσπνοια

 . ανοσμία/αγευσία με αιφνίδια έναρξη

 . γαστρεντερικά συμπτώματα (διάρροια, έμετος, κοιλιακός πόνος)

ΚΑΙ

 . απουσία εναλλακτικής διάγνωσης

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |