

## Οικοκώδικας



Ανοίγουμε τις κουρτίνες αντί να ανάβουμε τα φώτα.

Ανάβουμε τα φώτα που βρίσκονται στην πλευρά του τοίχου.

Κλείνουμε τα φώτα και τις ηλεκτρικές συσκευές, όταν βγαίνουμε από την αίθουσα για διάλειμμα ή όταν σχολάμε.

Κλείνουμε τις ηλεκτρικές συσκευές αν δεν πρόκειται να τις χρησιμοποιήσουμε άμεσα, δεν τις αφήνουμε σε θέση stand-by.

Κλείνουμε παράθυρα και πόρτες για να μην έχουμε θερμικές απώλειες.

Αερίζουμε διαμπερώς τις αίθουσες.

Δεν μπλοκάρουμε τα θερμαντικά σώματα με έπιπλα.

Στους χώρους που χρησιμοποιούνται για μικρό χρονικό διάστημα χαμηλώνουμε τον θερμοστάτη.

Στους χώρους που δεν χρησιμοποιούνται θέτουμε εκτός λειτουργίας τη θέρμανση.

Φοράμε ρούχα ανάλογα με τη θερμοκρασία των χώρων.

Προτιμούμε τις σκάλες αντί τον ανελκυστήρα.

Πραγματοποιούμε ενεργειακό έλεγχο στον χώρο μας.

Διατηρούμε τους χώρους καθαρούς.

Δεν σπαταλάμε νερό.

Δεν αγοράζουμε προϊόντα που δεν χρειαζόμαστε.

Κάνουμε ανακύκλωση.

